

ママの声がつくる、  
ママのための、  
手のひらフリーペーパー♪



# ママこえ +PLUS

2012年  
1月発行

Vol.14

いっしょに  
「ママこえ」を  
作ってくれる、  
ママの一票  
大募集!

発行元：株式会社マインドシェア  
〒108-0073  
東京都港区三田3-2-8 Net2 三田ビル6階  
☎ 03-6823-1221  
10:00~17:00(土・休日除く)  
FAX 03-5232-3492

※本誌記事、写真、イラスト、データの無断転載を禁じます。  
※本誌データは、ママこえ編集部調べ。



小型なシンプルデザインで簡単ビューティ  
有効成分が肌の奥まで浸透!

**イオン導入器アクアパフEX**  
(イオン導入ローション付き)

肌にはバリアゾーンがあり、異物が入るのを防いでいます。  
イオン導入とは、お肌に微弱な電流を流すことによって、イオン  
化した水溶液中の有効成分をバリアゾーンを破ってお肌の奥まで届ける方法。ハンド  
ケアでは得られない手応えを実感できます。

価格：イオン導入器アクアパフEX 19,950円(税込)・イオン導入液アミノシーロー  
ション 8,000円(税込)

問合せ：株式会社エムシープラザ ☎0120-599-833  
URL：http://www.mcplaza.co.jp/

ママこえ賞  
3名様  
(120ポイント)

新春特別企画

ランキング投票でもらおう!

「ママこえ」から

ママへのお年玉スペシャル

今号のママこえPLUSでは、ママがキレイになる、ママが家事で楽になる...など  
ママ自身のためのプレゼントを厳選しました。編集部オススメの逸品も...。  
編集部が選んだ「ママへのお年玉」。ドシドシ応募ください!

やさしく包み込んでくれる、もっちりふわふわ感  
今日からの寝心地が変わります!

**テンピュール ソナタピロー (Sサイズ)**

人気のテンピュールから、三日月型の新しい形のマクラを! 仰向けでも  
横寝でも、首や肩にぴったりとフィットして快適な“両面対応”のカーブ  
設計。スーパーソフト素材やリッチペロアカバーによるマシュマ  
ロのようなやわらかさが、ママをやさしく包み込んでくれます。

価格：15,960円(税込)  
問合せ：テンピュール・ジャパン有限公司  
☎078-335-2277 http://www.tempur.com

ぐっすり賞  
1名様  
(110ポイント)



お掃除賞  
1名様  
(100ポイント)



コードレスなのにバリバリ吸い込む  
業務用モーターを採用した家庭用掃除機

**マキタ 充電式クリーナー (4076DWI)**

ビル清掃や新幹線の車内清掃でよく見かけるコードレス掃除機。その  
マキタの業務用が家庭用に! 人気の秘密は、コードレスとは思えない  
吸塵力。手軽なコードレスで、気がついたときに片手でパッとお掃  
除できます。編集部員も愛用中です。

価格：13,230円(税込)  
問合せ：株式会社マキタ ☎0566-98-1711  
http://www.makita.co.jp/

短時間沸騰で省エネ仕様  
美しいシルエットがキッチンに映える

**ラッセルホブス カフェトル**

編集部員がシルエットの美しさにひとめぼれして購入。使ってみると、沸騰時間  
の短さにびっくり。1リットルの満水時でもわずか約5分、ステンレス製の密閉に  
近い構造なので自然保温力が高く、節電にも活躍します。注ぐ湯量が調整しやす  
い細長い注ぎ口は、コーヒーをドリップしたい時にも便利です。

価格：10,500円(税込) 問合せ：株式会社大石アンドアソシエイツ  
☎03-5333-4447 URL：http://www.oanda.co.jp/

ハッピー賞  
1名様  
(80ポイント)



毎月200名様以上  
に当たる!

ママこえメンバーになって  
プレゼントをもらおう!

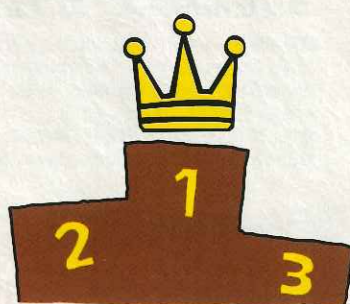
メンバーになりたいママは今すぐケータイまたはパソコンから登録!  
会員登録は無料 詳しい応募方法は、裏面を見てね!

mamakoe.jp ではココに掲載されて  
いないプレゼントも紹介しています!

2011年はどんな年だった？ 2012年はどうなる!?

# ママの年間なんでもランキング

毎年恒例の、ママの1年を振り返るなんでもランキング企画。今年も、ママ新語グランプリもご紹介しします。2011年を振り返りつつ、新しい年2012年に思いを馳せましょう!



## “ママ会”大ブーム

2011年  
ママ新語大賞は  
“ママ会”に  
決定!

ママたちの間で最近使われている「ママ新語」。年間ランキングでは、みごと「ママ会」がグランプリに輝きました!!「女子会の流れを受けて、下半期にママたちの間で大流行。ママたちが子連れで気兼ねなく集まれる親子カフェやレンタルスペースも増加。ツイッターでつながったママたちがオフ会として集まる「ツイママ会」や、同じ月生まれのママたちが集まる「お誕生会」もあちこちで開催され、ママ同士のつながりが様々な形で広がった1年でした。

第2位の「ギャン泣き」は、ママの育児の悩みの中で常に、上位に上がる「赤ちゃんの泣き」を擬音語で表現。共感しやすい新育児用語として火が付きました。第3位は、「デコ弁」をママたちの日常に取り入れた「デコ弁」。「デコ弁」は子どもたちを喜ばせるだけでなく、ママ自身にとっても自己表現の手段。ママたちのストレス



## 子役フィーバー

芦田愛菜ちゃん  
旋風  
鈴木福君も  
人気急上昇

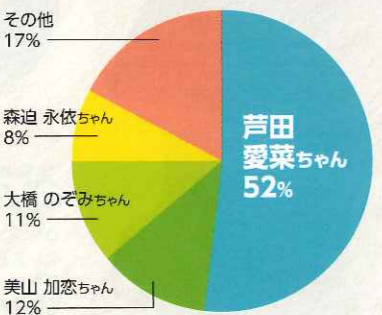
ママたちの選ぶ「流行語大賞」は、「3.11」を押さえて「マルマル、モリモリ」が第1位。ドラマ「オブ・ザ・イヤー」も、春ドラマでは人気ナンバーワンだった「名前をなくした女神」を押さえて、「マルモのおきて」が浮上。放映終了後も人気継続中です。実は、ママ会でも今年一番関心の高かったランキングも、「子役ランキング」。女の子はもちろん、芦田愛菜ちゃん、鈴木福君が第1位でした。最近では、あまりのフィーバーぶりに、がんばりすぎ、普通の小学1年生の生活が送れなくてかわいそう、という心配の声も多くなり、2012年の動向が気になるそうです。

### Q5 ママにとって、2011年の流行語大賞は?

- 第1位 **マルマル、モリモリ**
- 第2位 **3.11**
- 第3位 **なでしこジャパン**
- 第4位 **計画停電**
- 第5位 **放射線量**

「マルマル、モリモリ」には「可愛かった(しょうたママさん)」というコメント以外にも、「子どもがよく踊る(たあこさん)」「家族皆で集まった(らいままさん)」と親子票が集まる。震災関連は「忘れられない、忘れてはならない日(あおママさん)」ながら票が割れた。

### Q4 娘にしたい子どもタレントは誰?



### まだまだある! 編集部注目の新語

寝る寝る詐欺	寝るそぶりをして全然寝ない。ツイッターから流行
おかいっ	教育テレビ「おかあさんといっしょ」
プレ入園	幼稚園・保育園に入る前に体験で遊ばせること
オンラインママ友	ブログやmixi、twitterなどネット上での友達
保活	子どもを幼稚園や保育園に入れるために、情報収集や説明会参加などの活動をする
イタメン	自分だけ子育てをしているつもり、独りよがりのパパ

### Q6 ドラマオブザイヤー 2011は?

- 第1位 **マルモのおきて**
- 第2位 **名前をなくした女神**
- 第3位 **JIN2**
- 第4位 **家政婦のミタ**
- 第5位 **それでも、生きてゆく 相棒season10**



春ドラマでは人気ナンバー1だった「名前をなくした女神」を「マルモのおきて」が逆転。「ドラマの中身だけでなく、あの踊りにやられた(さちこさん)」「親子ではまりました(まーさん)」などの声。「名前を...」は「ママ友の間で毎回話題になった(みうママさん)」

「マルモのおきて」DVD-BOX POBD-29001/7 ¥23,940(税込)2011.09.21発売 発売元:フジテレビ 販売元:ポリドール映像販売会社

### 2011年を漢字一文字で表すと?

ママにとっての2011年を漢字一文字で表すと?

- 1位 **災**
- 2位 **忙**
- 3位 **変**

家族にとっての2011年を漢字一文字で表すと?

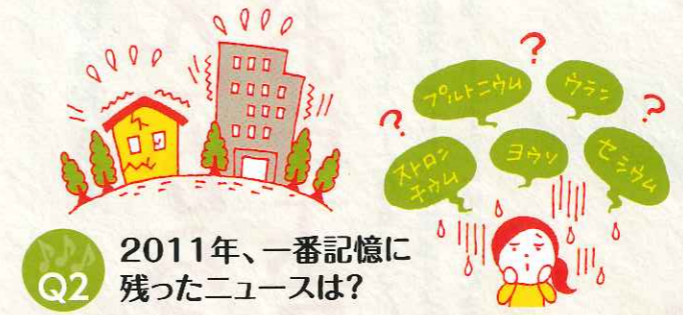
- 1位 **絆**
- 2位 **幸**
- 3位 **楽・変**

ママにとっての2011年はこうだった

- 1位 **忙・疲**
- 3位 **怒・変・耐**

## 震災で激変

もっとも記憶に残ったニュースは  
東北地方  
太平洋沖地震



### Q2 2011年、一番記憶に残ったニュースは?

- 第1位 **東北地方太平洋沖地震**
- 第2位 **福島原発事故**
- 第3位 **子ども手当廃止決定児童手当へ**
- 第4位 **なでしこジャパン、FIFA女子ワールドカップで初優勝**
- 第5位 **島田紳助、暴力団関係者との交際で芸能界引退**

東北地方太平洋沖地震は「生きていた中でもっとも辛く悲しい出来事だった(えなっちゃんさん)」「人生で一番の危機感だった(ちんままさん)」などのコメントから衝撃の大きさが伺える。また「この地震がきっかけでいるんことが変わった」という意見も多かった。

### Q3 震災前後で何が変わった!?

- 第1位 **水道水を控える**
- 第2位 **食品の安全性を気にする(産地など)**
- 第3位 **防災対策を考える**

「沸かすものやお味噌汁なども水道水を使わずに浄水器やミネラルウォーターを使うようになった(りさん)」というママも多い。「野菜などは産地確認(あおしゅんさん)」「おむつ、ベビーフードなど赤ちゃん用品は買い置きをする(ちびちびさん)」の声も。

今年の重大ニュースは、これ以外には考えられませんが、「東北地方太平洋沖地震」そして「福島原発事故」は、被災地はもちろん、その他のエリアに住むママたちにも大きな影響を与えました。震災後は、子どもたちの安全や健康を預かるママたちにとって、節電や、放射能対策が大きな関心事となりました。水や食品選びの工夫は現在も続いています。また、心理的には突然襲ってくるかもしれない、災いや、変化への自覚や不安が高まり、その分、家族の絆や、幸を実感する1年となりました。

### 編集部 column 激動の2011年。育児スタイルも激変!?

激 変の1年だった2011年。震災は、ママたちの暮らしや価値観を大きく変え、それがママ会ランキングにも様々な形で表れました。ママたちはより家族への思いを強め、理想の夫婦には、家族の絆を強く感じさせる「佐々木健介&北斗星」夫妻が選ばれました。また、放射線対策や防災対策に気を配る中で生活防衛意識もさらに強まり、夏のボーナスの貯蓄率は昨年より数パーセントUPしました。一方で、震災の副産物として、ツイッターが普及したことにより、育児の様相も変化しています。公共施設や幼稚園などで子どもを通して知り合う受動的なママ友から、ママたちが主体的に選んでつながる「ツイママ会」への広がりや、クチコミ発信源としての「ママ会」の浸透によりママ同士がつながる機会が増えました。育児の情報共有にとどまらず、社会活動や起業を共にするママたちも増えています。育児についても、ツイッター育児を自称するママが出現。核家族育児の孤独を打ち破る動きも出てきました。2012年は、さらにアクティブになるママたちの動向に注目。(T)ナマ編集部

ママの声がつくる、  
ママのための、  
手のひらフリーペーパー♪



# ママええ + PLUS

2012年  
1月発行

Vol.14

無料会員登録で  
毎月200名様に  
プレゼントが  
当たります!

ランキングに参加して  
ポイントゲット!  
貯まったポイントで  
どんどん応募できる!

リラククス賞  
2名様  
(40ポイント)

育児疲れに、マッサージクッション  
ボタンひとつの簡単操作  
ルルド  
マッサージクッション S

首・腕・肩・背中・腰・お尻・ふともも・ふくらはぎ・足裏  
など、凝った部分にあてるだけで、マッサージ。ヒーター内  
蔵の温かいもみ玉で、人にもみほぐしてもらっているような気  
持ちよいクッションです。ポイント指圧付き。  
※「ローズ」または「ドットクリーム」のいずれかが当たります。  
価格：6,800円(税込) 問合せ：株式会社アテックス  
☎0120-48-6505 URL：http://www.atex-net.co.jp/



クッキング賞  
1名様  
(30ポイント)

カラフルなセラミックウエアで  
キッチンを可愛く演出

ストaub セラミック レクタングュラーディッシュ  
オレンジ 15×11cm(2個セット)

フランスの誇る三ツ星シェフのポール・ボキューズらとの共同開発で生まれ多くの  
のレストランで利用されてきたストaubブランドから、人気のセラミックシリ  
ーズです。1人分のちょうどいいサイズで、オープン料理のほかオードブルやパスタ  
の取り皿として。エマユ加工を施し、洗浄などのお手入れも簡単です。  
価格：5,250円(税込) 問合せ：ストaub(ツヴィリングJ.A.ヘンケルスジャパン)  
☎0120-75-7155 URL：http://www.staub.jp/



おもちゃ賞  
3名様  
(60ポイント)

レゴ®ブロックの  
デュプロ®シリーズから  
動物園が作れる楽しいセットを!  
デュプロ®  
楽しいどうぶつえん

小さな手と大きな想像力を持つ1歳半  
から5歳までの未就学児のためのデュ  
プロ®ブロック。今回はどうぶつえん  
を作れるセットをチョイス。ペンギ  
ン、キリン、ゾウなど楽しい動物た  
ちやお人形、デュプロ®基本ブロック  
が入っています。遊んだあとは楽し  
くお片づけできるコンテナ入り。  
対象年齢：1歳半以上  
価格：8,400円(税込)  
問合せ：レゴジャパン株式会社  
☎0120-30-0505  
URL：http://www.lego.jp



LEGO, the LEGO logo and DUPLO are trademarks of the LEGO Group. ©2012 The LEGO Group.

ボックス賞  
40名様  
(20ポイント)

「ママこえ」お助けボックス

ママの料理をサポートする食材全6商品。  
ママのお財布もサポートします!

- ①シュガーカット顆粒ゼロ <株式会社浅田舎>  
カロリーゼロ&糖類ゼロの顆粒状甘味料。使用量は砂糖の1/3!
- ②ポテトサラダできちやいます。<カルビーポテト株式会社>  
北海道じゃがいも100%使用。お湯を注いで、あっという間に完成!
- ③天塩やきしお <株式会社天塩>  
昔ながらの製法でつくられた、にがりを含んだサラサラタイプの  
お塩です。
- ④フォション アップルティー(1000ml) <株式会社エルビー>  
フランスの老舗高級食品店こだわりのはちみつ仕立ての一品。
- ⑤いろいろ使える煮込み酢(500ml) <内堀醸造株式会社>  
酢を使う料理のコツを生かし、これ1品で煮込み料理が短時間で。
- ⑥お米でもちもち ラーメン新麺組 コク醤油味&コクしお味  
<エースコック株式会社>  
新潟産コシヒカリを練り込んだ、もちもち感が楽しめる袋めん。



ママこえ  
メンバーになって  
プレゼントをもらおう!  
<会員登録は無料>

ランキングに参加してポイントゲット!  
集めたポイントでプレゼントが当たります。

登録するだけで100ポイント獲得! 登録するだけでプレゼント応募権利が獲得できます!

メンバーになりたいママは  
今すぐケータイまたはパソコンで登録!

無料

■応募締切：2月7日(火) 発送時期：最終発送は2月下旬 ■投票してポイントを貯めるとプレゼント応募が何回でも可能!  
■発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

ケータイから会員登録の方はこちら!

パソコンから会員登録の方はこちら!

reg-plus14@mamakoe.jp

ママこえからの返信メールにて登録を。

ドメイン指定をされている方は、  
[mamakoe.jp]をドメイン解除してください。

URL <http://mamakoe.jp>

QRコードは  
こちら



<http://mamakoe.jp/>

会員登録、クエスチョンへの回答、  
プレゼント応募がホームページでも  
できるようになりました♪

